

Ateliers d'art-thérapie

ArROCHE-moi un sourire

Peinture sur des roches et phénomène sur les médias sociaux à découvrir

Mercredi 11 janvier 2022 13h30 à 16h00



Dessin au spirographe

Gestion du stress et méditation
Mercredi 26 janvier 2022
9h00 à 11h30



Scrapbooking

Cartes de Saint-Valentin (3) Mercredi 2 février 2022 9h00 à midi



Peinture sur céramique

Prendre soin d'une plante, prendre soin de soi Mercredi 16 février 2022 9h00 à 11h30



Faux vitrail

Laisser entrer la lumière Mercredi 9 mars 2022 9h00 à 11h30



Mandala

Gestion du stress et méditation Mardi 22 mars 2022 13h15 à 16h00



Œufs de Pâques

Attention « fragiles »
Mercredi 6 avril 2022
9h00 à

11h30



Fleurs de papier

Retour du printemps Mercredi 20 avril 2022 9h00 à 11h30



Ces ateliers d'art-thérapie vous sont offerts grâce à un financement de la Fondation du Tisonnier.

Ateliers gratuits, matériel fournis.
Vous pouvez vous inscrire à 3 ateliers maximum.

Toutes nos activités sont gratuites. Vous devez vous inscrire :

450 754-2348 ou abdalanaudiere@gmail.com